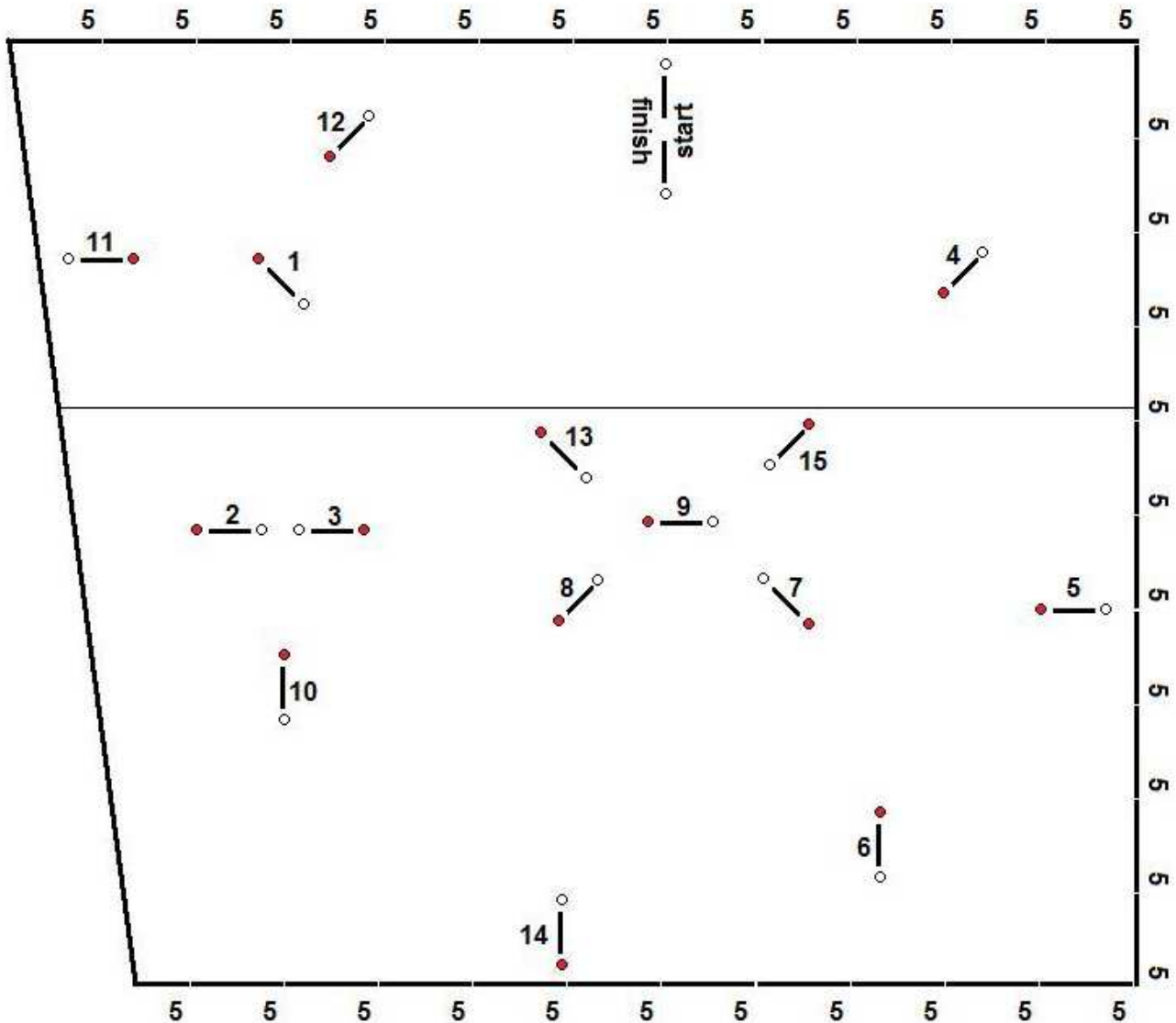


Oefen Marathon 2010 - Vaardigheidsproef



De vaardigheidsproef wordt op tijd gereden. De tijdproef wordt gehouden op basis van de tijd in seconden, die de deelnemer nodig heeft om het parcours af te leggen, vermeerderd met de strafpunten voor gemaakte fouten, welke in strafseconden worden omgezet.

Het afwerpen van een bal of een deel van de hindernis wordt bestraft met 5 strafseconden.

Voorbeeld:

Door de deelnemer wordt de vaardigheidsproef gereden in 1 minuut en 43 seconden. Tevens zijn in het parcours 2 ballen afgeworpen.

Het aantal strafpunten voor deze deelnemer is dan:

Tijd	Strafseconden	Ballen	Strafseconden	Totaal
01:43	103	2	2 x 5 = 10	103 + 10 = 113 strafseconden